

matmut 



Les actions de Prévention Santé proposées par la Matmut



en partenariat avec la **Mutualité Française**



Les rendez-vous Santé

Grand-Est

Jusqu'au 15 avril

CIAS - 27, place d'Armes Commandant
Chauchard - 52200 Langres
Mutualité Française Grand-Est

**Rencontres Santé « Psychologie positive :
être bien avec soi »**

Renseignements et inscriptions :

📞 03 25 84 82 48

✉ cias@grand-langres.fr

Jusqu'au 16 mai

Salle Linard
Rond-point de l'Octroi - 08300 Rethel
Mutualité Française Grand-Est

**Rencontres Santé « Psychologie positive :
être bien avec soi »**

Renseignements et inscriptions :

📞 06 70 76 55 17

✉ seniors08300@gmail.com

Du 14 mai au 11 juin de 14h à 16h

Mosaïc - 50, avenue de Pertison
51800 Sainte-Menehould
Mutualité Française Grand-Est

**Rencontres Santé « Psychologie positive :
être bien avec soi »**

Renseignements et inscriptions :

📞 03 26 60 32 80

✉ clic.menou@wanadoo.fr

Jusqu'au 31 mai

Centre social et culturel Emile-Schmit,
73, rue Emile-Schmit
51000 Châlons-en-Champagne
Mutualité Française Grand-Est

**Rencontres Santé à destination des seniors :
« Pas d'âge pour le sport »**

Renseignements et inscriptions :

📞 06 64 27 86 08

✉ espacepartages@chalonsenchampagne.fr

Pays de la Loire

6 mai de 18h à 19h

Parc de Procé - 44 rue des Dervallières
44000 Nantes
Mutualité Française Pays-de-la-Loire

Atelier « Se relaxer grâce au Tai-Chi »

Renseignements et inscriptions :

📞 06 07 08 79 84

✉ aline.vantz@mfpl.fr

24 juin de 14h à 16h30

Base de mer - Quai Dingler
85100 Les Sables-d'Olonne
Mutualité Française Pays-de-la-Loire

Initiation au long-côte

Renseignements et inscriptions :

✉ marion.revollon@mfpl.fr



Occitanie

Mutualité Française Occitanie

Projection d'un documentaire « Santé des femmes - De l'ignorance à la reconnaissance », d'Ursula Duplantier et Marta Schröer, et débat avec une spécialiste, Chantal Birman, sage-femme engagée dans la défense des droits des femmes, qui abordera leur santé à tout âge, de la prépuberté à la ménopause.

22 avril de 19h à 21h

Espace Olivier Carrol - Salle Isabelle Sandy
20 bis, avenue Charles-de-Gaulle - 09000 Foix

23 avril de 20h à 22h

Espace V.O - Café-théâtre de Montauban - 1899, Chemin de Paulet - 82000 Montauban

24 avril de 20h à 22h

Salles des Archives - 25, Avenue Victor-Hugo - 12000 Rodez

25 avril de 20h à 22h

Salle Urbain V - Chemin Saint-Illpide - 48000 Mende

Renseignements et inscriptions :

 <https://occitanie.mutualite.fr/evenements/sante-des-femmes-2024>

30 mai de 18h à 19h

Mutualité Française Occitanie

Webatelier « Gym sur chaise : mon renforcement musculaire »

Renseignements et inscriptions :

 06 23 10 10 14

 justine.mandrou@mutoccitanie.fr

20 juin de 18h à 19h

Mutualité Française Occitanie

Webinaire « Éco-anxiété : gérer nos émotions face au changement climatique »

Renseignements et inscriptions :

 06 23 10 10 14

 justine.mandrou@mutoccitanie.fr

25 juin de 18h à 19h

Mutualité Française Occitanie

Webinaire « Agir ensemble face au réchauffement climatique »

Renseignements et inscriptions :

 06 23 10 10 14

 justine.mandrou@mutoccitanie.fr

Auvergne Rhône-Alpes

13 mai de 14h à 15h30

Mutualité Française
Auvergne-Rhône-Alpes

**Webinaire « Chez moi, je dis stop aux polluants
- Un air plus sain dans mon logement »**

Renseignements :

📞 06 24 69 48 25

27 mai 14h-15h30

Mutualité Française
Auvergne-Rhône-Alpes

Webatelier « Ma cuisine sans polluants »

Renseignements :

📞 06 24 69 48 25

3 juin de 14h à 15h30

Mutualité Française
Auvergne-Rhône-Alpes

**Webatelier « Des produits sains dans ma
salle de bain »**

Renseignements :

📞 06 24 69 48 25

10 juin de 14h à 15h30

Mutualité Française
Auvergne-Rhône-Alpes

**Webatelier « Les moustiques ne sont pas
une fatalité »**

Renseignements :

📞 06 24 69 48 25

17 juin de 14h à 15h30

Mutualité Française
Auvergne-Rhône-Alpes

**Webatelier « Ménage et bricolage
sans dérapage »**

Renseignements :

📞 06 24 69 48 25

Corse

Du 15 avril au 11 juillet

Mutualité Française Corse - Bastia

Programme « Ma ménopause, j'en prends soin »

Renseignements et inscriptions au

📞 06 09 54 96 92

✉ v.marsily@mutualite-corse.fr

Nouvelle-Aquitaine

11 juin de 13h-13h45

Mutualité Française
Nouvelle-Aquitaine

**Webinaire « Sport-Santé : la ville comme
terrain de jeu »**

Renseignements au

📞 06 37 84 25 52



Hauts-de-France

12 avril de 14h à 16h

7, rue Jean-Jacques Bernard - 60200 Compiègne
Mutualité Française Hauts-de-France

**Atelier « Parent, bébé, environnement et santé :
comment créer pour bébé, un cocon sans pollution ? »**

Renseignements et inscriptions :

📞 06 48 95 81 72

✉ helene.perrault@mutualite-hdf.fr

30 mai de 14h à 15h30

Mutualité Française Hauts-de-France

Webinaire « Moins de polluants dans mes cosmétiques »

Renseignements :

📞 07 86 55 93 85

✉ christel.levrier@mutualite-hdf.fr



matmut 

66, rue de Sotteville 76030 Rouen CEDEX 1

matmut.fr