

matmut 



# Les actions de Prévention Santé proposées par la Matmut



en partenariat avec la **Mutualité Française**



# Les rendez-vous Santé

## Grand-Est

### Jusqu'au 15 avril

CIAS - 27, place d'Armes Commandant  
Chauchard - 52200 Langres  
Mutualité Française Grand-Est

**Rencontres Santé « Psychologie positive :  
être bien avec soi »**

Renseignements et inscriptions :

📞 03 25 84 82 48

✉ [cias@grand-langres.fr](mailto:cias@grand-langres.fr)

### Du 14 mai au 11 juin de 14h à 16h

Mosaïc - 50, avenue de Pertison  
51800 Sainte-Menehould  
Mutualité Française Grand-Est

**Rencontres Santé « Psychologie positive :  
être bien avec soi »**

Renseignements et inscriptions :

📞 03 26 60 32 80

✉ [clic.menou@wanadoo.fr](mailto:clic.menou@wanadoo.fr)

### Jusqu'au 16 mai

Salle Linard  
Rond-point de l'Octroi - 08300 Rethel  
Mutualité Française Grand-Est

**Rencontres Santé « Psychologie positive :  
être bien avec soi »**

Renseignements et inscriptions :

📞 06 70 76 55 17

✉ [seniors08300@gmail.com](mailto:seniors08300@gmail.com)

### Jusqu'au 31 mai

Centre social et culturel Emile-Schmit,  
73, rue Emile-Schmit  
51000 Châlons-en-Champagne  
Mutualité Française Grand-Est

**Rencontres Santé à destination des seniors :  
« Pas d'âge pour le sport »**

Renseignements et inscriptions :

📞 06 64 27 86 08

✉ [espacepartages@chalonsenchampagne.fr](mailto:espacepartages@chalonsenchampagne.fr)

## Pays de la Loire

### 6 mai de 18h à 19h

Parc de Procé - 44 rue des Dervallières  
44000 Nantes  
Mutualité Française Pays-de-la-Loire

**Atelier « Se relaxer grâce au Tai-Chi »**

Renseignements et inscriptions :

📞 06 07 08 79 84

✉ [aline.vantz@mfpl.fr](mailto:aline.vantz@mfpl.fr)

### 24 juin de 14h à 16h30

Base de mer - Quai Dingler  
85100 Les Sables-d'Olonne  
Mutualité Française Pays-de-la-Loire  
**Initiation au long-côte**

Renseignements et inscriptions :

✉ [marion.revollon@mfpl.fr](mailto:marion.revollon@mfpl.fr)



## Occitanie

### Mutualité Française Occitanie

Projection d'un documentaire « Santé des femmes - De l'ignorance à la reconnaissance », d'Ursula Duplantier et Marta Schröer, et débat avec une spécialiste, Chantal Birman, sage-femme engagée dans la défense des droits des femmes, qui abordera leur santé à tout âge, de la prépuberté à la ménopause.

#### 22 avril de 19h à 21h

Espace Olivier Carrol - Salle Isabelle Sandy  
20 bis, avenue Charles-de-Gaulle - 09000 Foix

#### 23 avril de 20h à 22h

Espace V.O - Café-théâtre de Montauban - 1899, Chemin de Paulet - 82000 Montauban

#### 24 avril de 20h à 22h

Salles des Archives - 25, Avenue Victor-Hugo - 12000 Rodez

#### 25 avril de 20h à 22h

Salle Urbain V - Chemin Saint-Illpide - 48000 Mende

Renseignements et inscriptions :

 <https://occitanie.mutualite.fr/evenements/sante-des-femmes-2024>

#### 30 mai de 18h à 19h

Mutualité Française Occitanie

**Webatelier « Gym sur chaise : mon renforcement musculaire »**

Renseignements et inscriptions :

 06 23 10 10 14

 [justine.mandrou@mutoccitanie.fr](mailto:justine.mandrou@mutoccitanie.fr)

#### 20 juin de 18h à 19h

Mutualité Française Occitanie

**Webinaire « Éco-anxiété : gérer nos émotions face au changement climatique »**

Renseignements et inscriptions :

 06 23 10 10 14

 [justine.mandrou@mutoccitanie.fr](mailto:justine.mandrou@mutoccitanie.fr)

#### 25 juin de 18h à 19h

Mutualité Française Occitanie

**Webinaire « Agir ensemble face au réchauffement climatique »**

Renseignements et inscriptions :

 06 23 10 10 14

 [justine.mandrou@mutoccitanie.fr](mailto:justine.mandrou@mutoccitanie.fr)

## Auvergne Rhône-Alpes

### 13 mai de 14h à 15h30

Mutualité Française  
Auvergne-Rhône-Alpes

**Webinaire « Chez moi, je dis stop aux polluants  
- Un air plus sain dans mon logement »**

Renseignements :

📞 06 24 69 48 25

### 27 mai 14h-15h30

Mutualité Française  
Auvergne-Rhône-Alpes

**Webatelier « Ma cuisine sans polluants »**

Renseignements :

📞 06 24 69 48 25

### 3 juin de 14h à 15h30

Mutualité Française  
Auvergne-Rhône-Alpes

**Webatelier « Des produits sains dans ma  
salle de bain »**

Renseignements :

📞 06 24 69 48 25

### 10 juin de 14h à 15h30

Mutualité Française  
Auvergne-Rhône-Alpes

**Webatelier « Les moustiques ne sont pas  
une fatalité »**

Renseignements :

📞 06 24 69 48 25

### 17 juin de 14h à 15h30

Mutualité Française  
Auvergne-Rhône-Alpes

**Webatelier « Ménage et bricolage  
sans dérapage »**

Renseignements :

📞 06 24 69 48 25

## Corse

### Du 15 avril au 11 juillet

Mutualité Française Corse - Bastia

**Programme « Ma ménopause, j'en prends soin »**

Renseignements et inscriptions au

📞 06 09 54 96 92

✉ [v.marsily@mutualite-corse.fr](mailto:v.marsily@mutualite-corse.fr)

## Nouvelle-Aquitaine

### 11 juin de 13h-13h45

Mutualité Française  
Nouvelle-Aquitaine

**Webinaire « Sport-Santé : la ville comme  
terrain de jeu »**

Renseignements au

📞 06 37 84 25 52





## Hauts-de-France

### 12 avril de 14h à 16h

7, rue Jean-Jacques Bernard - 60200 Compiègne  
Mutualité Française Hauts-de-France

**Atelier « Parent, bébé, environnement et santé :  
comment créer pour bébé, un cocon sans pollution ? »**

Renseignements et inscriptions :

📞 06 48 95 81 72

✉ [helene.perrault@mutualite-hdf.fr](mailto:helene.perrault@mutualite-hdf.fr)

### 30 mai de 14h à 15h30

Mutualité Française Hauts-de-France

**Webinaire « Moins de polluants dans mes cosmétiques »**

Renseignements :

📞 07 86 55 93 85

✉ [christel.levrier@mutualite-hdf.fr](mailto:christel.levrier@mutualite-hdf.fr)



**matmut** 

66, rue de Sotteville 76030 Rouen CEDEX 1

[matmut.fr](http://matmut.fr)