

Santé vous bien !

La mutuelle santé personnalisable



Bien pour ma tête

- Optique
- Dentaire
- Aides auditives

Intégralement remboursés grâce au **100 % Santé** ou des **forfaits avantageux** pour les équipements de votre choix à partir du niveau 2



Bien pour mon corps

- Hospitalisation
- Consultations et soins courants
- Services de médecine à distance

Des **prestations santé progressives** en fonction du niveau et des **services inclus** tels que la téléconsultation et la livraison de médicaments



Bien pour mon budget

- Chambre particulière
- Médecines douces et cure thermale
- Pharmacie

Prestations de confort au choix pour renforcer les garanties ou bénéficier d'une cotisation maîtrisée

Bien dans mon âge

- **Packs de prestations évoluant automatiquement selon l'âge** car les besoins changent au fil des années
- **Pack senior** : ostéodensitométrie, pédicure, podologue, participation financière à une activité sportive (licence)

Bien dans ma vie

- **Coaching santé personnalisé en ligne** pour gérer son stress, son sommeil, accompagner les femmes à mieux vivre leur ménopause et arrêter de fumer ou vapoter durablement
- **Bilan de santé digital**
- Formation en ligne aux **gestes qui sauvent**
- **Ligne d'écoute et d'accompagnement** de premier niveau lors des événements difficiles

Bien dans ma mutuelle

- **Bonus fidélité** en dentaire, en optique et en médecines douces
- **Services digitaux avec la carte de tiers payant** sur smartphone et une **application pour gérer et suivre les remboursements** à distance
- **Assistance pour l'aide ménagère** en cas d'hospitalisation ou d'immobilisation
- **Conseillers disponibles dans 480 agences** partout en France et par téléphone 6 j/7



Des avantages dès la première année !



SANTÉ VOUS BIEN !
MUTUELLE OCIANE MATMUT

LE TROPHÉE
DE L'ASSURÉ
PRODUIT OR



+ de 3 700
opticiens

+ de 4 000
audioprothésistes

+ de 1 600
praticiens en
médecines douces



Réseau Optique

- ✓ Des tarifs préférentiels :
 - jusqu'à 40 % d'économie sur les verres de classe B⁽¹⁾ ;
 - jusqu'à 25 % d'économie sur les montures.
- ✓ Des services de qualité :
 - des verres de marque sélectionnés rigoureusement ;
 - des garanties après-vente performantes ;
 - un service d'opticien à domicile en partenariat avec Optical Center.
- ✓ Un accompagnement digital personnalisé :
 - des tests de la vue en ligne ;
 - l'accès au service 100 % Bien Vu : site de commande en ligne proposant un large choix d'équipements de classe A⁽¹⁾ intégralement pris en charge avec essayage virtuel.



Géolocalisation

depuis votre espace personnel pour trouver le professionnel de santé proche de chez vous



Réseau Audio

- Des tarifs préférentiels :
 - ✓ jusqu'à 15 % d'économie sur les aides auditives proposées sur des appareils de marque exclusivement.
- ✓ Un suivi complet de l'appareillage durant toute sa durée de vie, même en cas de déménagement, avec des rendez-vous de contrôle réguliers après la délivrance de l'équipement.
- ✓ Des garanties après-vente performantes.
- ✓ Des tests de l'ouïe en ligne.



Réseau Médecines Douces

- ✓ Une sélection rigoureuse pour un référencement de qualité.
- ✓ Un accès facilité à la prise de rendez-vous auprès de professionnels de la santé tels que des ostéopathes, psychologues et diététiciens selon divers critères (lieu de consultation, spécialités, tarifs négociés en fonction des régions...).

Avec la Mutuelle Océane Matmut, bénéficiez du remboursement integral des soins concernés par le 100 % Santé



Ces soins répondent à des exigences de qualité et sont encadrés par la mise en place de Prix limites de vente (PLV) pour les professionnels de santé qui ont l'obligation de vous proposer des équipements « 100 % Santé⁽²⁾ ».



Optique

Remboursement intégral Équipement 100 % Santé - Classe A⁽¹⁾

- ✓ Au minimum 17 modèles de montures adultes en 2 coloris différents
- ✓ Au minimum 10 modèles de montures enfants en 2 coloris différents
- ✓ Verres amincis de qualité avec traitements garantis :
 - anti-reflets ;
 - anti-rayures.



Dentaire

Remboursement intégral Équipement 100 % Santé

- ✓ Différentes prothèses adaptées à la localisation de la dent :
 - plusieurs options de couronnes céramiques, céramométalliques...
 - inlay-core et couronne transitoire ;
 - bridge céramométallique incisive ;
 - prothèse amovible (dentier).



Aides auditives

Remboursement intégral Équipement 100 % Santé - Classe I⁽¹⁾

- ✓ Sélection étendue de contours d'oreille classiques ou à écouteur déporté ou intra-auriculaires
- ✓ Garanties : 30 jours d'essai - 4 ans de garantie fabricant
- ✓ Au moins 3 options :
 - système anti-acouphène ;
 - connectivité sans fil ;
 - réducteur bruit du vent...

⁽¹⁾ Classe A/Classe I : équipement 100 % Santé sans reste à charge ; classe B : équipement à tarifs libres fixés par l'opticien.

⁽²⁾ L'offre 100 % Santé s'adresse à toutes les personnes disposant d'une complémentaire santé responsable.

⁽³⁾ Les options et adjonctions indispensables aux besoins spécifiques des usagers seront également intégralement prises en charge.

Itelis est une marque d'IseA. IseA Société Anonyme (SA) à directoire et conseil de surveillance au capital de 5 452 135,92 €, inscrite au RCS de Paris sous le n° Siren 440 358 471. Siège social : Immeuble « Le Diapason » - 218, avenue Jean-Jaurès 75916 Paris.

Assureur de la garantie Santé - Mutuelle Océane - Mutuelle soumise aux dispositions du Livre II du Code de la mutualité, immatriculée sous le n° Siren 434 243 085. Siège social : 35, rue Claude-Bonnier 33054 Bordeaux CEDEX. Les statuts de la Mutuelle Océane sont disponibles sur matmut.fr. Matmut - Mutuelle assurance des travailleurs mutualistes, Société d'assurance mutuelle à cotisations variables, immatriculée au RCS de Rouen n° 775 701 477. Entreprise régie par le Code des assurances, 66, rue de Sotteville 76100 Rouen. Studio Matmut. Crédits : © widoko bagages - Gettyimages.



Bien pour ma tête

TÊTE 1

TÊTE 2

TÊTE 3



OPTIQUE

Équipement 100 % Santé - Classe A⁽¹⁾

1 monture + 2 verres	Remboursement intégral	Remboursement intégral	Remboursement intégral
1 monture + 2 verres avec avantages du réseau Itelis ⁽²⁾	OPTI MOM A	OPTI MOM A	OPTI MOM A

Équipement à tarif libre - Classe B⁽³⁾

Paire de lunettes jusqu'à 15 ans (hors forfait fidélité)

1 monture + 2 verres simples	0,15 €	75 €	125 €
1 monture + 2 verres complexes	0,15 €	200 €	250 €
1 monture + 2 verres très complexes	0,15 €	230 €	410 €
1 monture + 2 verres avec avantages du réseau Itelis ⁽²⁾	OPTI MOM A	OPTI MOM A	OPTI MOM A

Paire de lunettes 16 à 54 ans (hors forfait fidélité)

1 monture + 2 verres simples	0,15 €	125 €	200 €
1 monture + 2 verres complexes	0,15 €	200 €	375 €
1 monture + 2 verres très complexes	0,15 €	250 €	450 €
1 monture + 2 verres avec avantages du réseau Itelis ⁽²⁾	OPTI MOM A	OPTI MOM A	OPTI MOM A

Paire de lunettes 55 ans et plus (hors forfait fidélité)

1 monture + 2 verres simples	0,15 €	225 €	300 €
1 monture + 2 verres complexes	0,15 €	300 €	475 €
1 monture + 2 verres très complexes	0,15 €	350 €	550 €
1 monture + 2 verres avec avantages du réseau Itelis ⁽²⁾	OPTI MOM A	OPTI MOM B	OPTI MOM C

Lentilles

Lentilles remboursées ou non par la Sécurité sociale <i>Forfait par an</i>	100 % BR	100 % BR + 75 €	100 % BR + 100 €
---	----------	-----------------	------------------

Chirurgie optique

Chirurgie corrective de l'œil non remboursée par la Sécurité sociale ⁽⁴⁾ - <i>Forfait par œil</i>	-	100 €	200 €
--	---	-------	-------



DENTAIRE

Soins remboursés par la Sécurité sociale

Soins dentaires : détartrage, traitement d'une carie...	100 % BR	125 % BR	150 % BR
Inlay et onlay - <i>Forfait par dent</i>	100 €	125 €	150 €

Prothèses 100 % Santé⁽⁵⁾

	Remboursement intégral	Remboursement intégral	Remboursement intégral
--	-------------------------------	-------------------------------	-------------------------------

Prothèses à tarifs maîtrisés⁽⁶⁾ / libres⁽⁷⁾

Couronne fixe sur dent hors molaire ⁽⁸⁾ - <i>Forfait par dent</i>	120 €	240 €	360 €
Couronne fixe sur molaire - <i>Forfait par dent</i>	120 €	190 €	310 €
Inlay-core - <i>Forfait par dent</i>	90 €	140 €	180 €
Couronne transitoire - <i>Forfait par dent</i>	60 €	80 €	100 €
Autres actes prothétiques : bridge, prothèse mobile...	100 % BR	150 % BR	200 % BR

Orthodontie remboursée par la Sécurité sociale^{(9) (10)}

Orthodontie remboursée par la Sécurité sociale ^{(9) (10)} <i>Forfait par semestre/trimestre de traitement actif</i>	193,50 € /semestre ou 96,75 € /trimestre	300 € /semestre ou 150 € /trimestre	450 € /semestre ou 225 € /trimestre
Autres actes d'orthodontie remboursés par la Sécurité sociale : examen, diagnostic, contention...	100 % BR	150 % BR	230 % BR

Soins et prothèses non remboursés par la Sécurité sociale

Prothèse ⁽¹¹⁾ , implant racine, parodontie, orthodontie ⁽¹⁰⁾ <i>Forfait global par an (hors forfait fidélité)</i>	200 €	300 €	400 €
--	-------	-------	-------



AIDES AUDITIVES

Équipement 100 % Santé - Classe I⁽¹²⁾	Remboursement intégral	Remboursement intégral	Remboursement intégral
---	-------------------------------	-------------------------------	-------------------------------

Équipement à tarif libre - Classe II⁽¹³⁾ - *Forfait par oreille*

Aide auditive moins de 20 ans ⁽¹⁴⁾ et/ou atteint de cécité	1400 €	1500 €	1600 €
Aide auditive 20 à 54 ans ⁽¹⁴⁾	400 €	450 €	500 €
Aide auditive 55 ans et plus	500 €	550 €	600 €
Avantages tarifaires audio dans le réseau Itelis	Inclus	Inclus	Inclus

Bien pour mon corps

CORPS 1

CORPS 2

CORPS 3



HOSPITALISATION

Honoraires (15)	100 % BR	125 % BR	150 % BR
Forfait journalier hospitalier (16)	Frais réels	Frais réels	Frais réels
Frais de séjour	100 % BR	100 % BR	100 % BR
Forfait patient urgences	Frais réels	Frais réels	Frais réels
Transport sanitaire remboursé par la Sécurité sociale	100 % BR	100 % BR	100 % BR



CONFORT HOSPI

Chambre particulière avec nuitée (17) - <i>Forfait par nuit</i>	15 €	35 €	55 €
Chambre particulière en ambulatoire (18) - <i>Forfait par jour</i>	10 €	20 €	30 €
Lit accompagnant - <i>Forfait par nuit</i>	10 €	20 €	30 €



PHARMACIE

Médicaments à Service Médical Rendu (SMR) important	100 % BR	100 % BR	100 % BR
Vaccins non remboursés par la Sécurité sociale (19) <i>Forfait par an</i>	20 €	30 €	40 €
Forfait solidaire vaccin antigrippe (20) - <i>Forfait par an</i>	20 €	20 €	20 €



CONFORT PHARMA

Médicaments à Service Médical Rendu (SMR) modéré	100 % BR	100 % BR	100 % BR
Médicaments à Service Médical Rendu (SMR) faible	100 % BR	100 % BR	100 % BR
Homéopathie et phytothérapie sur prescription médicale (21) - <i>Forfait global par an</i>	20 €	30 €	40 €
Médicaments non remboursés par la Sécurité sociale sur prescription médicale (22) - <i>Forfait global par an</i>	20 €	30 €	40 €



SOINS COURANTS

Honoraires médicaux : généralistes et spécialistes (15) (23)	100 % BR	125 % BR	150 % BR
Honoraires paramédicaux : infirmiers, kinésithérapeutes, orthophonistes...	100 % BR	100 % BR	125 % BR
Transport sanitaire remboursé par la Sécurité sociale	100 % BR	100 % BR	100 % BR
Analyses et examens de laboratoire	100 % BR	100 % BR	125 % BR
Radiologie (23)	100 % BR	100 % BR	125 % BR
Matériel médical dont orthopédie et petit appareillage	100 % BR	100 % BR	125 % BR
Fauteuils roulants - Équipement 100 % Santé (24)	Remboursement intégral	Remboursement intégral	Remboursement intégral
Prothèses externes remboursées par la Sécurité sociale (capillaires, mammaires, oculaires) - <i>Forfait par acte</i>			
Séances avec des psychologues (25)	100 % BR	100 % BR	100 % BR
Forfait solidaire soutien psychologique (26) - <i>Forfait par an</i>	50 € x 3 séances	50 € x 3 séances	50 € x 3 séances



CONFORT MÉDECINES DOUCES

Médecines douces (27) : ostéopathie, psychologie, psychothérapie, chiropraxie, diététique, acupuncture, hypnose, sophrologie, étiopathie, réflexologie plantaire, naturopathie, homéopathe, phytothérapeute, microkinésithérapie, shiatsu <i>Forfait global par an (hors forfait fidélité)</i>	30 € x 1 séance au choix	30 € x 2 séances au choix	30 € x 4 séances au choix
Cure thermale remboursée par la Sécurité sociale (28) <i>Forfait par an</i>	100 % BR + 100 €	100 % BR + 150 €	100 % BR + 200 €



SERVICES DE MÉDECINE À DISTANCE

Itelis : avantages tarifaires optique, audio et médecines douces	Inclus	Inclus	Inclus
Medaviz : téléconsultation 24 h/24, 7 j/7	Inclus	Inclus	Inclus
Livmed's : livraison de médicaments à domicile	Inclus	Inclus	Inclus
Deuxième avis médical : expertise médicale en ligne	Inclus	Inclus	Inclus
Bilan de santé digital : évaluation de santé globale	Inclus	Inclus	Inclus



SPORT SUR ORDONNANCE

Sport sur ordonnance auprès d'un professionnel agréé pour les adhérents reconnus en Affection de Longue Durée (ALD) ou éligibles (29) - <i>Forfait par an</i>	100 €	200 €	300 €
---	-------	-------	-------



Bien dans mon âge

Une mutuelle adaptée avec des packs inclus BIEN DANS MON ÂGE* évoluant avec l'âge

Pack enfant (jusqu'à 16 ans)

Consultations d'ergothérapeutes et de psychomotriciens⁽²⁷⁾
70 €/an

Dépistage des troubles du développement et de l'apprentissage⁽²⁷⁾
70 €/an

Lunettes anti-lumière bleue⁽³⁰⁾
30 €/an

Pack adulte (de 17 à 54 ans)

Sevrage tabagique⁽³¹⁾
90 €/an

Contraception : pilules, pilule du lendemain, patchs, contraceptif, préservatifs
30 €/an

Tests de grossesse et d'ovulation
30 €/an

Pack senior (55 ans et plus)

Ostéodensitométrie non remboursée par la Sécurité sociale
45 €/an

Consultations de pédicures et de podologues⁽²⁷⁾
30 €/an

Participation financière à une activité sportive : licence
20 €/an



Bien dans ma vie

Une mutuelle attentionnée avec des services inclus automatiquement

Assistance

Assistance Matmut : service d'assistance pour faire face à une situation délicate et imprévue ou vous apporter des conseils avisés.
Allo Léa : ligne d'écoute et d'accompagnement.

Accompagnement et bien-être

Méta-Coaching : programmes de coaching santé en ligne pour reprendre le sport, adopter une alimentation saine, gérer son stress, améliorer son sommeil, arrêter de fumer, accompagner les parents d'enfants en surpoids et les femmes à mieux vivre leur ménopause.

Prévention

Salvum : formation aux gestes qui sauvent
Informations préventives sur les dangers du numérique afin de limiter les risques chez les enfants.



Bien dans ma mutuelle

Une mutuelle reconnaissante qui récompense votre fidélité au fur et à mesure des années*

Forfait fidélité à partir d'1 an avec nous⁽³²⁾

100 € en +

En dentaire non remboursé par la Sécurité sociale : prothèse⁽¹¹⁾, implant racine, parodontie, orthodontie⁽¹⁰⁾.

Forfait fidélité supplémentaire à partir de 3 ans avec nous⁽³²⁾

50 € en +

En optique pour les niveaux Tête 2 et Tête 3 : 25 € sur la monture et 25 € sur les verres (soit 12,50 € par verre).

Forfait fidélité supplémentaire à partir de 5 ans avec nous⁽³²⁾

2 séances en +

En médecines douces⁽²⁷⁾ : 2 séances supplémentaires au choix par an (30 € par séance).

Garanties supplémentaires en option

Des garanties pour compléter votre couverture santé en toute sérénité

Bien à l'hôpital

Des indemnités versées lors d'une hospitalisation pour régler les dépenses imprévues ou pour couvrir et compléter les dépenses hospitalières telles que la télévision et la chambre particulière.^{(33) (34)}

Bien dans mon rôle d'aïdant

Des conseils et services d'accompagnement pour organiser la vie quotidienne en cas de perte d'autonomie d'un proche.⁽³⁴⁾

SMAC Matmut Restreinte SMAC Matmut Renforcée

Des garanties d'assistance à domicile ou en déplacement et le versement d'un capital en cas d'accident corporel grave. La formule renforcée offre en plus la garantie de protection juridique vie privée.

BR : Base de Remboursement de la Sécurité sociale.

Les pourcentages et les forfaits indiqués représentent à la fois la part de la Sécurité sociale et la part de la Mutuelle Océane Matmut. Ils s'appliquent sur la Base de Remboursement (BR) de la Sécurité sociale, c'est-à-dire le prix de référence des soins fixés par l'Assurance Maladie. Sauf spécifications contraires, les forfaits sont versés par année civile dans la limite de la dépense, sur présentation de la facture nominative acquittée et détaillée, par acte. Les montants des remboursements ne pourront excéder les montants des dépenses réelles. Seuls sont pris en charge les soins, actes médicaux ou hospitalisations réalisés après la date d'effet de l'adhésion ou de modification de garanties. Toute rupture de contrat entraînera une remise à zéro de l'ancienneté des forfaits fidélité. La garantie « Bien pour mon corps » souscrite seule est un contrat non responsable. L'offre 100 % Santé s'adresse à toutes les personnes disposant d'une complémentaire santé responsable.

 **OPTIQUE**

(1) Équipement 100 % Santé sans reste à charge (monture et verres de classe A) : les montures de classe A doivent respecter les normes européennes avec un prix inférieur ou égal à 30 €. Les verres de classe A doivent répondre à des critères fixés réglementairement : verres traitant l'ensemble des troubles visuels, amincis en fonction du trouble, durcis pour éviter les rayures, traités anti-reflets. Leurs prix sont encadrés par des Prix Limites de Vente (PLV) tels que définis réglementairement.

(2) Les OPTI MOM du réseau Itelis permettent de bénéficier de verres de marque intégralement pris en charge avec traitements anti-rayure et anti-reflet, ainsi que de services exclusifs chez les opticiens partenaires.

Le réseau Itelis offre un large choix de montures avec tarifs préférentiels. Quant aux forfaits, ils restent identiques à ceux hors réseau (voir renvoi 3 ci-dessous). Services inclus pour les verres selon le niveau d'OPTI MOM :

OPTI MOM

Verres de marque exclusivement

Reste à charge 0 € pour un équipement 100 % Santé de classe A

Reste à charge 0 € pour les verres d'un équipement de classe B

Paire solaire à la vue à 1 € pour un équipement de classe B*

Garantie casse illimitée pour un équipement de classe B**

Garantie dépannage 48 heures pour un équipement de classe B

Verres traités contre tous les UV nocifs

Verres traités contre la lumière bleue nocive

Légende : x = inclus | - = non inclus.

*Verres organiques 1,5 / absorption minimale de 80 % / sphère de -6 à +6 et cylindre de 0 à +2 et somme sphère + cylindre ≤ 6.

**Avec franchise évolutive : premier remplacement sans franchise, second remplacement avec franchise maximum de 30 % et remplacements suivants avec franchise maximum de 60 %.

(3) Équipement à tarif libre (monture et verres de classe B) : le professionnel de santé est libre de fixer les prix de ces équipements.

Forfaits pour les équipements à tarifs libres incluant le remboursement de la Sécurité sociale dans la limite des montants suivants (hors réseau Itelis) :

Lunettes jusqu'à 15 ans (hors forfait fidélité) :

	Tête 2	Tête 3
Monture	25 €	35 €
Verre simple (par verre)	25 €	45 €
Verre complexe (par verre)	87,50 €	107,50 €
Verre très complexe (par verre)	102,50 €	187,50 €

Lunettes 16 à 54 ans (hors forfait fidélité) :

Monture	45 €	75 €
Verre simple (par verre)	40 €	62,50 €
Verre complexe (par verre)	77,50 €	150 €
Verre très complexe (par verre)	102,50 €	187,50 €

Lunettes 55 ans et plus (hors forfait fidélité) :

Monture	45 €	75 €
Verre simple (par verre)	90 €	112,50 €
Verre complexe (par verre)	127,50 €	200 €
Verre très complexe (par verre)	152,50 €	237,50 €

Forfait « paire de lunettes » versé dans la limite d'une paire tous les 2 ans à partir de la date d'achat ou 1 an en cas de renouvellement anticipé prévu à l'article R. 871-2 du Code de la Sécurité sociale, notamment pour les moins de 16 ans ou en cas d'évolution de la vue. Possibilité de composer un équipement avec une monture de classe B et des verres de classe A ou un équipement avec une monture de classe A et des verres de classe B.

Suppléments et prestations optiques (adaptation de la correction visuelle, appairage de verres d'indice de réfraction différent, supplément pour verres avec filtre), autres suppléments (prisme, système anti-potassium, verres iséoniques) remboursés par la Sécurité sociale : prise en charge dans la limite des Prix Limites de Vente (PLV) tels que définis réglementairement pour la classe A (ou prise en charge à 100 % BR lorsqu'il n'existe pas de PLV) et à 100 % BR dans le cadre des verres de la classe B.

(4) Forfait valable pour la chirurgie au laser, implant ou lentille intraoculaire.

 **DENTAIRE**

(5) Prothèses 100 % Santé sans reste à charge : couronne et bridge métalliques (toutes dents), couronne céramique zircone (dents hors molaires), couronne céramométallique et céramique, hors zircone (incisives, canines et 1res prémolaires), bridge céramométallique (incisives), prothèses amovibles à plaque base résine.

(6) Prothèses à tarifs maîtrisés : leurs prix sont encadrés par des Prix Limites de Ventes (PLV) tels que définis réglementairement.

(7) Prothèses à tarifs libres : le professionnel de santé est libre de fixer les prix de ces équipements.

(8) Dents hors molaires : incisives, canines, prémolaires.

(9) Chaque forfait comprend à la fois la part de la Sécurité sociale et la part de la Mutuelle Océane Matmut. Par conséquent, le forfait d'orthodontie remboursée par la Sécurité sociale du niveau Tête 1 correspond uniquement à la prise en charge de la Sécurité sociale (pas de prise en charge supplémentaire par la Mutuelle Océane Matmut).

(10) Forfait versé uniquement si le semestre/trimestre d'orthodontie a débuté après la prise d'effet des garanties.

(11) Prothèses dentaires de la nomenclature « Classification Commune des Actes Médicaux » (CCAM) non remboursées par la Sécurité sociale.

 **AIDES AUDITIVES**

(12) Équipement 100 % Santé sans reste à charge (aide auditive de classe I) : contours d'oreilles classiques, contours à écouteurs déportés, intra-auriculaires, 30 jours d'essai, 4 ans de garantie fabricant, au moins 3 options (système anti-acouphène, connectivité sans fil, réducteur bruit de vent...).

(13) Équipement à tarif libre (aide auditive de classe II) : entretien (y compris le changement des piles), réglages, réparations prothèses auditives réalisés par l'audioprothésiste sont pris en charge à hauteur de 100 % BR.

Forfait « aide auditive » versé dans la limite de deux équipements (soit un équipement par oreille) tous les 4 ans à partir de la date d'achat.

(14) Jour d'anniversaire des 20 ans inclus dans la garantie « Aide auditive moins de 20 ans ».

 **HOSPITALISATION**

(15) Prise en charge de la participation forfaitaire pour les actes coûteux. Pour les niveaux ayant des dépassements d'honoraires (supérieurs à 100 % BR), le taux de prise en charge indiqué s'applique aux actes et soins réalisés par des médecins ayant adhéré à l'Option de Pratique Tarifaire Maîtrisée (OPTAM) ou l'Option Pratique Tarifaire Maîtrisée Anesthésie, Chirurgie et Obstétrique (OPTAM-ACO). Pour les médecins non adhérents, ce taux est inférieur de 20 % BR dans les « contrats responsables ».

(16) 20 €/jour (sauf psychiatrie 15 €/jour), durée illimitée (sauf 90 jours pour les établissements médico-sociaux), Maison d'Accueil Spécialisée (MAS) et Etablissement d'Hébergement pour Personnes Âgées Dépendantes (EHPAD) non pris en charge.

(17) Durée illimitée en chirurgie, maternité et médecine (sauf en convalescence, rééducation, psychiatrie et établissements médico-sociaux limitée à 30 jours maximum cumulés par année civile), Maison d'Accueil Spécialisée (MAS) et Etablissement d'Hébergement pour Personnes Âgées Dépendantes (EHPAD) non pris en charge.

(18) Prise en charge uniquement lorsque l'hospitalisation inclut : acte de chirurgie (ADC), ou acte technique médical (ATM) et acte d'anesthésie (ADA).

 **PHARMACIE**

(19) Vaccins du voyageur : fièvre jaune, typhoïde, encéphalite...

(20) Forfait valable sur facture nominative acquittée jusqu'au 31/12/2026.

(21) Forfait valable sur prescription médicale et facture nominative acquittée.

(22) Prise en charge limitée à 50 % du prix moyen constaté, dans la limite de la dépense et du forfait annuel. Le prix moyen constaté est basé sur la moyenne des prix pratiqués par les professionnels de santé en France. Le forfait est versé uniquement en tiers-paysant pour les achats réalisés dans les pharmacies partenaires (liste sur <https://www.tp-sante.fr/pharmacies-partenaires.html>).

Cette garantie inclut 3 paniers de médicaments non remboursés par la Sécurité sociale (Régime Obligatoire/RO) :

- Médicaments non remboursés RO avec prescription obligatoire (liste sur <https://www.tp-sante.fr/infos-panier.html?id=22>) : constipation, hypertension, ménopause, mycoses, vertiges...

- Médicaments non remboursés RO spécifiques de la douleur (liste sur <https://www.tp-sante.fr/infos-panier.html?id=24>) : arthrose, douleurs, fièvre...

- Médicaments des pathologies de l'enfant avec prescription obligatoire (liste sur <https://www.tp-sante.fr/infos-panier.html?id=27>) : muqueuse nasale sèche, toux...

 **SOINS COURANTS**

(23) Hors parcours de soins coordonnés, la prise en charge est limitée à 100 % BR hors majoration du ticket modérateur appliquée par la Sécurité sociale.

(24) Fauteuils roulants 100% santé sans reste à charge : la liste exhaustive des équipements et leurs Prix Limites de Vente (PLV) sont définis réglementairement. Certains modèles sportifs peuvent également être pris en charge après évaluation des besoins par un professionnel de santé.

(25) Ouvert aux personnes de plus de 3 ans (enfants, adolescents et adultes) et valable chez les psychologues partenaires du dispositif « Mon soutien psy », diplômés dans leur spécialité et inscrits aux registres officiels de l'Assurance Maladie. Dans la limite de 12 séances par an, avec une première séance qui est un entretien d'évaluation et entre 1 à 11 séances de suivi psychologique (50 € /séance). Ce nombre est adapté aux besoins et déterminé par le psychologue. Garantie uniquement disponible dans les « contrats responsables ».

(26) Forfait valable pour les actes non remboursés par la Sécurité sociale sur facture nominative acquittée, chez les psychologues diplômés dans leur spécialité et inscrits aux registres officiels de l'Assurance Maladie jusqu'au 31/12/2026.

(27) Forfait global valable pour les actes non remboursés par la Sécurité sociale sur facture nominative acquittée, chez les praticiens diplômés dans leur spécialité et inscrits aux registres officiels de l'Assurance Maladie. Pour l'acupuncture, seuls sont pris en charge les actes non remboursés par la Sécurité sociale réalisés chez un médecin, une sage-femme ou un chirurgien-dentiste.

(28) Prise en charge des frais liés à des cures thermales donnant lieu à un forfait de surveillance médicale remboursé par la Sécurité sociale.

 **SPORT SUR ORDONNANCE**

(29) Forfait valable sur prescription médicale et facture nominative acquittée d'un professionnel de sport agréé Activité Physique Adaptée (APA) ou certifié par une fédération sportive pour les personnes en Affection Longue Durée (ALD), aux patients atteints d'une maladie chronique, présentant des facteurs de risque et aux personnes en situation de perte d'autonomie tels que définis par décret.

RENOVIS SPÉCIFIQUES

Pack enfant (jusqu'à 16 ans)

(30) Forfait non cumulable avec les paires de lunettes remboursées par la Sécurité sociale.

Pack adulte (de 17 à 54 ans)

(31) Substituts nicotiniques (patchs, gommes à mâcher...) ou produits pharmaceutiques remboursés par la Sécurité sociale.

Bien dans ma mutuelle

(32) Ancienneté des forfaits fidélité « Bien dans ma mutuelle » : débute à partir du premier jour d'adhésion au contrat Santé vous bien. Toute rupture du contrat entraînera une remise à zéro de l'ancienneté des forfaits fidélité.

Garanties supplémentaires en option

(33) Indemnités de 15 €/jour versées à partir du 4e jour d'hospitalisation dans la limite de 90 jours par an, dont 30 jours en psychiatrie. Prise en charge uniquement si l'hospitalisation est indemnisée par la Mutuelle Océane Matmut. Ce renfort est ouvert à l'adhésion pour les personnes âgées de moins de 75 ans.

(34) Un délai de carence de 3 mois s'applique si cette garantie est souscrite postérieurement au contrat.

Assureur de la garantie Santé - **Mutuelle Ociane** - Mutuelle soumise aux dispositions du Livre II du Code de la Mutualité, immatriculée sous le n° SIREN 434 243 085. Siège social : 35 rue Claude Bonnier - 33054 BORDEAUX Cedex. Les statuts de la Mutuelle Ociane sont disponibles sur matmut.fr.

Matmut - Mutuelle assurance des travailleurs mutualistes, Société d'assurance mutuelle à cotisations variables, immatriculée au RCS de Rouen n° 775 701 477. Entreprise régie par le Code des assurances, 66, rue de Sotteville 76100 Rouen.

Assistance - Prestations réalisées par **IMA GIE** - Société Anonyme à Directoire et Conseil de Surveillance au capital social de 55 382 784 €, inscrit au RCS de Niort sous le n° Siren 320 281 025. Siège social : 118, avenue de Paris CS 40 000 79033 Niort CEDEX 9.

Itelis est une marque d'Isea. Isea Société Anonyme (SA) à Directoire et Conseil de Surveillance au capital de 5 452 135,92€, inscrite au RCS de Paris sous le n° SIREN 440 358 471. Siège social : Immeuble « Le Diapason » - 218 avenue Jean Jaurès - 75916 Paris.

Téléconsultation **Medaviz** - Service mis en œuvre par Podalire, Société par Actions Simplifiée (SAS) au capital social de 83 800 €, inscrite au RCS de Paris sous le n° SIREN 807 414 024. Siège social : 10 rue de Penthièvre - 75008 Paris. Le service doit faire l'objet d'une utilisation raisonnable.

deuxiemeavis.fr - Le service deuxiemeavis.fr est édité par la société CARIANS. Société par Actions Simplifiée (SAS) au capital social de 109 230 €, inscrite au RCS de Paris sous le n° SIREN 803 657 717. Siège social : 1 boulevard Pasteur, 75015 Paris.

Livraison de médicaments **LIVMED'S** - Société par Actions Simplifiée (SAS) au capital social de 67 114 €, immatriculée au RCS de Nice sous le n°881 600 456. Siège social: 1 avenue de Suède 06000 Nice. Prise en charge de 3 livraisons par an par la mutuelle dans un rayon de 20km, au-delà le complément reste à la charge de l'adhérent.

Coaching santé délivré par **MetaCoaching** - Société par Actions Simplifiée (SAS) au capital social de 383 299 €, inscrite au RCS de Paris sous le n° SIREN 513 782 003. Siège social : 65 rue Saint Charles - 75015 Paris.

Salvum - Formation en ligne de secourisme. Société par Actions Simplifiée (SAS) au capital social de 449 320 €, inscrite au RCS de Meaux sous le n° SIREN 801 777 541. Siège social : 1 avenue Christian Doppler, 77700 Serrières.

Document non contractuel. L'ensemble des garanties évoquées dans ce document s'applique dans les limites et conditions définies au contrat.



BIEN POUR MA TETE

NIVEAU 1

NIVEAU 2

NIVEAU 3



OPTIQUE

Équipement 100 % Santé - Classe A

Forfait monture et verres simples pour un adulte de 35 ans

Prix moyen pratiqué	30 + 85 €	30 + 85 €	30 + 85 €
Remboursement Sécurité sociale	5,40 + 15,30 €	5,40 + 15,30 €	5,40 + 15,30 €
Remboursement Mutuelle Ociane Matmut	24,60 + 69,70 €	24,60 + 69,70 €	24,60 + 69,70 €
Reste à charge	0 €	0 €	0 €

Forfait monture et verres progressifs pour un adulte de 35 ans

Prix moyen pratiqué	30 + 180 €	30 + 180 €	30 + 180 €
Remboursement Sécurité sociale	5,40 + 32,40 €	5,40 + 32,40 €	5,40 + 32,40 €
Remboursement Mutuelle Ociane Matmut	24,60 + 147,60 €	24,60 + 147,60 €	24,60 + 147,60 €
Reste à charge	0 €	0 €	0 €

Équipement à tarif libre hors 100 % Santé - Classe B

Forfait monture et verres simples pour un adulte de 35 ans

Prix moyen pratiqué	148 + 224 €	148 + 224 €	148 + 224 €
Remboursement Sécurité sociale	0,03 + 0,06 €	0,03 + 0,06 €	0,03 + 0,06 €
Remboursement Mutuelle Ociane Matmut	0,02 + 0,04 €	44,97 + 79,94 €	74,97 + 124,94 €
Reste à charge	371,85 €	247 €	172 €

Forfait monture et verres progressifs pour un adulte de 35 ans

Prix moyen pratiqué	148 + 492 €	148 + 492 €	148 + 492 €
Remboursement Sécurité sociale	0,03 + 0,06 €	0,03 + 0,06 €	0,03 + 0,06 €
Remboursement Mutuelle Ociane Matmut	0,02 + 0,04 €	44,97 + 154,94 €	74,97 + 299,94 €
Reste à charge	639,85 €	440 €	265 €

Lentilles non remboursées par la Sécurité sociale

Forfait par an

Prix moyen pratiqué	Non connu (NC)	Non connu (NC)	Non connu (NC)
Remboursement Sécurité sociale	0 €	0 €	0 €
Remboursement Mutuelle Ociane Matmut	0 €	75 €	100 €
Reste à charge	Selon la dépense	Selon la dépense	Selon la dépense

Chirurgie réfractive

Opération corrective de la myopie - Forfait par œil

Prix moyen pratiqué	Non connu (NC)	Non connu (NC)	Non connu (NC)
Remboursement Sécurité sociale	0 €	0 €	0 €
Remboursement Mutuelle Ociane Matmut	0 €	100 €	200 €
Reste à charge	Selon la dépense	Selon la dépense	Selon la dépense



DENTAIRE

Soins et prothèses 100 % Santé

Couronne céramo-métallique sur incisives, canines et premières prémolaires

Prix moyen pratiqué	515 €	515 €	515 €
Remboursement Sécurité sociale	72 €	72 €	72 €
Remboursement Mutuelle Ociane Matmut	428 €	428 €	428 €
Reste à charge	15 €	15 €	15 €

BIEN POUR MA TETE (Suite)	NIVEAU 1	NIVEAU 2	NIVEAU 3
Soins hors 100 % Santé			
Détartrage			
Prix moyen pratiqué	43,38 €	43,38 €	43,38 €
Remboursement Sécurité sociale	26,03 €	26,03 €	26,03 €
Remboursement Mutuelle Ociane Matmut	17,35 €	17,35 €	17,35 €
Reste à charge	0 €	0 €	0 €
Prothèses à tarif libre hors 100 % Santé			
Couronne céramo-métallique sur molaires			
Prix moyen pratiqué	561,99 €	561,99 €	561,99 €
Remboursement Sécurité sociale	72 €	72 €	72 €
Remboursement Mutuelle Ociane Matmut	48 €	118 €	238 €
Reste à charge	441,99 €	371,99 €	251,99 €
Orthodontie remboursée par la Sécurité sociale			
Traitements par semestre pour un enfant de moins de 16 ans (6 semestres maximum)			
Prix moyen pratiqué	714,10 €	714,10 €	714,10 €
Remboursement Sécurité sociale	193,50 €	193,50 €	193,50 €
Remboursement Mutuelle Ociane Matmut	0 €	106,50 €	256,50 €
Reste à charge	520,60 €	414,10 €	264,10 €



AIDES AUDITIVES

Équipement 100 % Santé - Classe I

Forfait aide auditive par oreille pour un adulte de 35 ans

Prix moyen pratiqué	950 €	950 €	950 €
Remboursement Sécurité sociale	240 €	240 €	240 €
Remboursement Mutuelle Ociane Matmut	710 €	710 €	710 €
Reste à charge	0 €	0 €	0 €

Équipement à tarif libre hors 100 % Santé - Classe II

Forfait aide auditive par oreille pour un adulte de 35 ans

Prix moyen pratiqué	1515 €	1515 €	1515 €
Remboursement Sécurité sociale	240 €	240 €	240 €
Remboursement Mutuelle Ociane Matmut	160 €	210 €	260 €
Reste à charge	1115 €	1065 €	1015 €

BIEN POUR MON CORPS

NIVEAU 1

NIVEAU 2

NIVEAU 3



HOSPITALISATION

Forfait journalier hospitalier (hébergement)

Prix moyen pratiqué	20 € (15 € en service psychiatrique)	20 € (15 € en service psychiatrique)	20 € (15 € en service psychiatrique)
Remboursement Sécurité sociale	0 €	0 €	0 €
Remboursement Mutuelle Ociane Matmut	Frais réels	Frais réels	Frais réels
Reste à charge	0 €	0 €	0 €

Chambre particulière (sur demande du patient)

Prix moyen pratiqué	Non connu (NC)	Non connu (NC)	Non connu (NC)
Remboursement Sécurité sociale	0 €	0 €	0 €
Remboursement Mutuelle Ociane Matmut	15 €/nuit si Confort Hospi souscrit	35 €/nuit si Confort Hospi souscrit	55 €/nuit si Confort Hospi souscrit
Reste à charge	Selon la dépense	Selon la dépense	Selon la dépense

BIEN POUR MON CORPS (Suite)

NIVEAU 1

NIVEAU 2

NIVEAU 3

Séjours avec actes lourds en secteur privé - Exemple d'une opération chirurgicale de la cataracte L'hôpital public inclut la rémunération des praticiens dans les frais de séjour, alors que leurs honoraires sont facturés séparément dans le secteur privé

Frais de séjour
En secteur privé

Prix moyen pratiqué	838,98 €	838,98 €	838,98 €
Remboursement Sécurité sociale	814,98 €	814,98 €	814,98 €
Remboursement Mutuelle Océane Matmut	24 €	24 €	24 €
Reste à charge	0 €	0 €	0 €

Honoraires médecins secteur 2 (adhérents OPTAM ou OPTAM-ACO)

Opération en secteur privé : honoraires chirurgien

Prix moyen pratiqué	443 €	443 €	443 €
Remboursement Sécurité sociale	271,70 €	271,70 €	271,70 €
Remboursement Mutuelle Océane Matmut	0 €	67,93 €	135,85 €
Reste à charge	171,30 €	103,37 €	35,45 €

Honoraires médecins secteur 2 (non adhérents OPTAM ou OPTAM-ACO)

Opération en secteur privé : honoraires chirurgien

Prix moyen pratiqué	486 €	486 €	486 €
Remboursement Sécurité sociale	271,70 €	271,70 €	271,70 €
Remboursement Mutuelle Océane Matmut	0 €	13,59 €	81,51 €
Reste à charge	214,30 €	200,71 €	132,79 €

Séjours sans actes lourds en hôpital public - Exemple d'un suivi d'une pneumonie ou pleurésie pour un patient de plus de 17 ans L'hôpital public inclut la rémunération des praticiens dans les frais de séjour, alors que leurs honoraires sont facturés séparément dans le secteur privé

Frais de séjour
En secteur public

Prix moyen pratiqué	3754 €	3754 €	3754 €
Remboursement Sécurité sociale	3003,20 €	3003,20 €	3003,20 €
Remboursement Mutuelle Océane Matmut	750,80 €	750,80 €	750,80 €
Reste à charge	0 €	0 €	0 €



SOINS COURANTS

HONORAIRES MÉDECINS SECTEUR 1 (GÉNÉRALISTES ET SPÉCIALISTES)

Exemple : consultation médecin traitant généraliste pour un patient de plus de 18 ans

Prix moyen pratiqué	30 €	30 €	30 €
Remboursement Sécurité sociale	19 €	19 €	19 €
Remboursement Mutuelle Océane Matmut	9 €	9 €	9 €
Reste à charge	2 € de participation forfaitaire	2 € de participation forfaitaire	2 € de participation forfaitaire

Exemple : consultation pédiatre pour enfant de 2 à 6 ans

Prix moyen pratiqué	35 €	35 €	35 €
Remboursement Sécurité sociale	24,50 €	24,50 €	24,50 €
Remboursement Mutuelle Océane Matmut	10,50 €	10,50 €	10,50 €
Reste à charge	0 €	0 €	0 €

Exemple : consultation médecin spécialiste pour un adulte de plus de 18 ans (gynécologie médicale)

Prix moyen pratiqué	40 €	40 €	40 €
Remboursement Sécurité sociale	26 €	26 €	26 €
Remboursement Mutuelle Océane Matmut	12 €	12 €	12 €
Reste à charge	2 € de participation forfaitaire	2 € de participation forfaitaire	2 € de participation forfaitaire

BIEN POUR MON CORPS (Suite)

NIVEAU 1

NIVEAU 2

NIVEAU 3

HONORAIRES MÉDECINS SECTEUR 2 (ADHÉRENTS OPTAM OU OPTAM-ACO)

Exemple : consultation pédiatre pour enfant de 2 à 6 ans

Prix moyen pratiqué	50 €	50 €	50 €
Remboursement Sécurité sociale	24,50 €	24,50 €	24,50 €
Remboursement Mutuelle Océane Matmut	10,50 €	19,25 €	25,50 €
Reste à charge	15 €	6,25 €	0 €

Exemple : consultation médecin spécialiste pour un adulte de plus de 18 ans (gynécologie médicale)

Prix moyen pratiqué	53 €	53 €	53 €
Remboursement Sécurité sociale	26 €	26 €	26 €
Remboursement Mutuelle Océane Matmut	12 €	20,75 €	25 €
Reste à charge	15 € dont 2 € de participation forfaitaire	6,25 € dont 2 € de participation forfaitaire	2 € de participation forfaitaire

HONORAIRES MÉDECINS SECTEUR 2 (NON ADHÉRENTS OPTAM OU OPTAM-ACO)

Exemple : consultation pédiatre pour enfant de 2 à 16 ans

Prix moyen pratiqué	62 €	62 €	62 €
Remboursement Sécurité sociale	16,10 €	16,10 €	16,10 €
Remboursement Mutuelle Océane Matmut	6,90 €	8,05 €	13,80 €
Reste à charge	39 €	37,85 €	32,10 €

Exemple : consultation médecin spécialiste pour un adulte de plus de 18 ans (gynécologie médicale)

Prix moyen pratiqué	66 €	66 €	66 €
Remboursement Sécurité sociale	14,10 €	14,10 €	14,10 €
Remboursement Mutuelle Océane Matmut	6,90 €	8,05 €	13,80 €
Reste à charge	45 € dont 2 € de participation forfaitaire	43,85 € dont 2 € de participation forfaitaire	38,10 € dont 2 € de participation forfaitaire

Matériel médical
Paire de béquilles

Prix moyen pratiqué	26,71 €	26,71 €	26,71 €
Remboursement Sécurité sociale	14,64 €	14,64 €	14,64 €
Remboursement Mutuelle Océane Matmut	9,76 €	9,76 €	12,07 €
Reste à charge	2,31 €	2,31 €	0 €