



## Bien dans mon rôle d'aidant

L'aide aux aidants est une garantie qui vous accompagne au quotidien en tant qu'aidant.

### Elle permet de :

- **contribuer à la sérénité** de l'aidant ;
- **prévoir des solutions** de remplacement ;
- **limiter la perte d'autonomie** de la personne aidée et favoriser son maintien à domicile ;
- **concilier** vie professionnelle, personnelle et rôle de l'aidant.

La coût de cette garantie supplémentaire au contrat est de **6€ par mois**.

Avec Bien dans mon rôle d'aidant la Mutuelle Ociane Matmut vous propose 4 packs évolutifs inclus.

### Pack 1

#### Conseils et accompagnement

Accompagner l'aidant dans l'organisation de la vie quotidienne.

### Pack 2

#### Indisponibilité de l'aidant

Mobiliser concrètement, rapidement et efficacement les ressources pour faire face et gérer l'absence de l'aidant.

### Pack 3

#### Répit

Accompagner l'aidant qui a besoin de souffler et de prendre du temps pour lui.

### Pack 4

#### Lieu de vie

Préserver l'équilibre de vie de l'aidé.

Si cette garantie est souscrite postérieurement au contrat santé, un délai de carence de 3 mois est appliqué.